

**Creaciones Arcano XV**  
presenta

## **Salir del Bosque Emocional.**

Una mirada al árbol genealógico para sanar nuestras relaciones.



**Por Antuán de la Rue.**

**Centro Alquimia**

**calle Fortuny 33, Tarragona.**

**6, 7 y 8 Noviembre 2009**

# Talleres sobre Psicogenealogía aplicada

---

Un salto evolutivo en tu conciencia,  
una nueva dimensión en tu vida.

# Introducción a un taller intro-activo sobre Psicogenealogía Aplicada y sanación con psicorituales. ¿Qué es? ¿Quién puede asistir y cómo? ¿Qué necesito llevar para participar?

Los talleres temáticos sobre Psicogenealogía y Psicorituales aplicados son un método fácil y al alcance de todo el mundo de experimentar un salto de conciencia en el conocimiento de nuestro Yo y de la relación que mantenemos con el entorno para obtener una más clara orientación hacia nuestra finalidad en la vida.

Son talleres de fin de semana donde se alternan el conocimiento teórico, la experiencia grupal y la consulta personal y se proponen o se llevan a cabo experiencias psico-liberadoras para la correcta sanación de nuestros problemas desde la misma base de nuestra conciencia. Esto es lo que Alejandro Jodorowsky ha llamado Psicomagia o Psico-chamanismo, técnicas basadas en las antiguas tradiciones espirituales chamánicas pero depuradas de supersticiones y trampas desde el conocimiento que nos da la psicología moderna, conceptos que aclararemos a fondo en estos talleres.

Estos talleres son adecuados para cualquier tipo de persona, de cualquier edad a partir de 18 años, de cualquier nivel cultural o social. Lo único recomendable, tampoco es estrictamente necesario, es que seas una persona de mente abierta a nuevas ideas y con un propósito firme de sanar las cuestiones de tu vida en las que te sientas bloqueado/a. La INTENCIÓN y la DETERMINACIÓN son las herramientas más sanadoras que existen

Los talleres están diseñados para comenzar con una charla introductoria los viernes en la tarde, si el aforo de la sala lo permite se permitirá el acceso libre a la charla a aquellas personas que tengan interés o dudas en lo que tratemos, para esto se recomienda confirmar la asistencia telefónicamente para que podamos reservar un sitio. Por supuesto todos los inscritos tendrán su sitio reservado de antemano. En dicha charla hablaremos de las bases de la Psicogenealogía y esbozaremos y prepararemos lo que va a ser nuestro trabajo que proseguirá durante el fin de semana.

En turnos de 4 horas, de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas el sábado y de domingo siguientes desarrollaremos la actividad del taller.

Durante los turnos del sábado y la mañana del domingo dedicaremos la mayor parte del tiempo a analizar uno a uno todos los casos personales de los participantes, este trabajo lo podremos alternar con trabajos grupales sobre meditación, proyección cuántica o psico-chamanismo y



psicorituales de sanación, a los cuales nos dedicaremos más a fondo el último turno del domingo antes de finalizar con el taller. Dependiendo de la meteorología cabe la posibilidad de que organicemos en el exterior el domingo por la tarde un gran psicoritual en grupo, para despedir el taller.

Los talleres de Psicogenealogía Aplicada se dividen en cuatro tipos, cada uno dirigidos a unos bloqueos vitales concretos, si has seguido mi trabajo en el foro [www.experiencias-psicomagia.net](http://www.experiencias-psicomagia.net) verás que está basado en el mismo esquema:

- [BLOQUEOS INTELECTUALES, problemas de aprendizaje, de identidad, desvalorización, neurosis de fracaso.](#)
- [BLOQUEOS EMOCIONALES, problemas de pareja, de relación, fobias y ansiedad, culpa, duelos no resueltos, adicciones...](#)
- [BLOQUEOS MATERIALES, problemas con el dinero, la alimentación, la salud, el territorio, la maternidad-paternidad...](#)
- [BLOQUEOS SEXUALES-CREATIVOS, problemas sexuales, obsesión y compulsión, sequía creativa, impotencia vital...](#)

## Material que deberán portar los asistentes para su uso personal en el taller.

- Fotos escaneadas, ampliadas y recortadas (mínimo al tamaño de medio folio) con las caras (exclusivamente) de padre, madre y abuelos paternos y maternos.
- Una sábana encimera sin bordes elásticos
- Una toalla de baño.
- Aceite de masaje.
- Un plato llano de loza.
- Una piedra del tamaño de un puño.
- Un rollo de cinta de carroceros (cinta de pintar) de un ancho mínimo de 2 cm.

Esta lista puede variar ligeramente, es conveniente consultar la lista definitiva que se publicará en la página web del organizador, Creaciones Arcano XV en <http://www.lediable.es/actividades/>

# Tareas preliminares a la realización del taller.

## LOS DATOS.

Es necesario, previamente a la realización del taller, recopilar una serie de datos sobre nuestros familiares. Los familiares que nos interesan en cuestión variaran dependiendo del tipo de bloqueo que abordemos en el taller. Para temas emocionales y de sexualidad o creatividad nos bastará remontarnos hasta la generación de los abuelos y los tíos abuelos.

- Nombres completos (nombres compuestos o segundos nombres también). Esto incluye a hijos habidos fuera del matrimonio o en segundas relaciones, en cada generación. No son necesarios los apellidos a menos que estos se repitan en diferentes ramas de la familia o que en una pareja ambos tengan el mismo apellido.
- Para los hijos adoptados sería bueno (no siempre es posible claro) contar con esos datos respecto a su familia original. Para quien desconoce o le es difícil saber sobre una parte de su árbol (caso de los adoptados, huérfanos o abandonados, emigrados o exiliados) y no pueda obtener esos datos por los medios normales (como por ejemplo acudiendo a un Registro Civil o parroquial) es útil permitirse meditar sobre las partes que faltan, y dejar que la imaginación, el inconsciente, llene los espacios desconocidos.
- Es, asimismo, útil conocer los nombres de las parejas de tíos, tías y primos, tanto en primer grado como en segundo (tíos abuelos).
- Fechas de nacimiento y muerte. Si no se saben completas como mínimo el año en que se produjeron y de no disponerlas al menos intentar deducirlas. Fechas de bodas y de divorcios en la medida de lo posible.

- Abortos voluntarios o involuntarios, hijos que nacieron muertos o que murieron con pocos días de vida, y sus nombres si los tuvieran.
- Profesiones de todos los miembros, o al menos de los ascendientes directos y de los hermanos de padres y consultante.
- Causas de las muertes. Si fueron por enfermedad definirla, si fueron por accidente explicar las circunstancias.

## RELACIONES

Del mismo modo resulta necesario el hacerse una idea de cómo eran las relaciones de los integrantes de tu árbol en los niveles emocional y sexual pero haciendo hincapié especialmente en:

- En el nivel del consultante respecto con sus hermanos, así como de los padres hacia el/ella y hacia los hermanos. Es importante constatar la relación que se establece con el espacio y el cuidado recibido por cada uno por parte de los padres.
- En el nivel de los padres, es útil poder definir la relación de pareja que mantuvieron/mantienen, tanto a nivel emocional como sexual.
- En el nivel de los abuelos es importante conocer su relación emocional, cómo y cuándo (fechas, al menos aproximadas) se conocieron. Circunstancias que los animaron o empujaron a emparejarse o casarse. Como es o ha sido la relación de pareja.
- Tener en cuenta en estas descripciones que no valen las medias tintas. Si una relación fue carente de amor, no fue una buena relación simplemente porque "no hubiera problemas". Intentar definir cualquier conflicto de amor, odio, abuso o indiferencia que hubiera entre los familiares.
- Es importante tener una idea de cómo fue la infancia de padres y abuelos y su relación con sus respectivos progenitores.

## Primer ejercicio creativo:

### La novela de tu vida.

En la medida de tus posibilidades será muy beneficioso, aunque no es obligatorio, que antes de acudir al taller te tomes tu tiempo para redactar la historia emocional de tu familia de una manera más o menos novelada, como un relato breve.

Este relato no va a ser leído ni comentado en el taller, es exclusivamente para tu uso privado, para que saques unas primeras conclusiones que si compartiremos a la hora de abordar tu caso particular

La idea es comentar tu vida emocional desde tu nacimiento hasta ahora para después ir añadiendo datos de la vida emocional de tus hermanos, padres, tíos y abuelos. El propósito de este ejercicio es que haciéndolo comiences a distanciarte de tus emociones y te permitas por primera vez verlas en conjunto dentro de tu familia. Comenzarás a ver repeticiones y sincronías que no son meras casualidades y comenzarás a entender que tu vida emocional está dominada por muchas de las cosas que pasaron en tu infancia e incluso antes de tu nacimiento, en la vida de tus padres y tus abuelos.

A partir de ese momento será bueno que medites un poco sobre lo que has escrito y anotes cualquier conclusión que se te ocurra.

Para terminar anota también cual es la finalidad para la que haces este taller, ya sea terminar con un bloqueo determinado o alcanzar determinado estado de tu Ser Emocional. Puede ser una finalidad a corto, medio o largo plazo. Permítete también imaginar una finalidad mas allá de la que en principio planteas, toda vez que esta se haya resuelto.

# Salir del Bosque Emocional.

Una mirada a nuestro árbol psicogenealógico para sanar nuestras relaciones. Introducción.



La Psicogenealogía Evolutiva parte de la idea que nuestra manera de relacionarnos con el mundo es adquirida, no es conscientemente elegida por nosotros. Nuestra manera de relacionarnos con el mundo incluye cualquier necesidad o deseo nuestro al que sea necesario encontrar una realización en el exterior de nosotros mismos. Para nuestra necesidad de amar, las relaciones humanas y emocionales. Para los deseos de nuestra mente la relación intelectual con el saber, el aprendizaje, la opinión, la crítica y el control, en definitiva, el SER. Para satisfacer nuestro los deseos del fuego interior la relación con la sexualidad y la creatividad, artística o practica. Y para satisfacer nuestras necesidades físicas nuestra relación con la paternidad-maternidad y los bienes materiales, el dinero y la salud. El modo que tenemos de relacionarnos con nuestro entorno, con nuestra realidad, se adquiere no sólo de nuestra educación, con todas las imposiciones sociales, culturales, morales y religiosas que esto conlleva, sino que es un espejo diáfano de cómo han sido esas relaciones con el mundo dentro de nuestra familia. Y no sólo me refiero a nuestros padres y hermanos. Las generaciones inmediatamente anteriores tienen un peso específico muy importante en quiénes somos y cómo nos relacionamos. A lo largo de esas generaciones se han ido fraguando actitudes y comportamientos que se han quedado grabados dentro del inconsciente grupal que pertenece a la familia y nos han convertido en una especie de robots que siguen una serie de esquemas sin cuestionar que estos esquemas sean útiles o inútiles para nuestros propósitos en la vida. Y ocurre que estos esquemas a veces son tan evidentes que los tenemos identificados claramente, pero aun así, sin saber el cómo ni el porqué, nos sorprendemos en nuestras vidas enmarañados en ellos, nos sorprendemos haciendo lo que hicieron nuestros padres, tíos abuelos o bisabuelos.

Es en el terreno emocional dónde es más evidente esa repetición, pues la mayoría de nosotros nos hemos reconocido más de una vez amando de la manera que hubieran amado nuestros padres o nuestros abuelos. Escogemos parejas que tienen los mismos nombres o son similares a los de nuestra madre o nuestro padre. Nuestras relaciones comienzan a la misma edad, o duran lo mismo,

se repiten separaciones, crisis, divorcios. A poco que nos fijemos veríamos que nuestra pareja está ocupando en nuestra vida el papel de nuestra madre o nuestro padre, y esa es una actitud que nosotros hemos provocado en él o en ella. Si nuestro padre fue ausente tendremos hombres ausentes, poco comprometidos o inmaduros, hombres que viven encerrados en su mundo, etc. Si nuestra madre fue controladora nos encontraremos con mujeres de las que sentimos que nos quieren manipular, que nos agobian y nos atosigan con poco que hagan. Nos hemos juzgado a nosotros mismos o al otro con las mismas palabras que nuestros ancestros hubieran utilizado y hemos visto como en nuestra vida emocional se han ido repitiendo situaciones que vivieron ya nuestros antepasados, como si estuviéramos obligados a sufrir una maldición. Se repiten discusiones, peleas, situaciones de malos tratos o abusos, separaciones y divorcios, actitudes distantes o fijaciones emocionales.

Pero los otros niveles no son para menos tampoco. En el nivel intelectual podemos observar como el clan intenta siempre repetirse de un modo narcisista en la mayoría de las ocasiones. Los nombres se heredan de padres a hijos intentando borrar la identidad individual de cada uno para imponerle la identidad de un miembro anterior. El nombre se convierte en un mantra que a base de ser verbalizado se impone en nuestra psique anulando nuestra capacidad de ser nosotros mismos. Peor aún es cuando ocurre que nos imponen un nombre para desvalorizarnos. Querían un varón y tuvieron una hija y le pusieron de nombre Manuela u otro nombre de varón feminizado, o al hijo que desearon hembra le pusieron José María. O más allá que el padre se llame Victor y le ponga a su hijo Victoriano, un diminutivo encubierto que le dice a priori que no puede sobrepasar a su padre, o simplemente te imponen un diminutivo con el que te quedas “niño” o “niña” toda la vida. En el plano intelectual las repeticiones buscan anular lo que en verdad somos.

En el plano sexual creativo abundan las ideas tóxicas, las creencias férreas provenientes de morales antiguas, los prejuicios religiosos, los tabúes... Todo ello heredado de generación en generación. En

definitiva predomina la represión de nuestra capacidad de superarnos que es de lo que trata en resumidas cuentas esta energía tan importante y tan menospreciada a lo largo de la historia. Este nivel está muy relacionado también con las repeticiones a nivel emocional ya que para los humanos es indivisible la vida sexual de la emocional y las parejas las hacemos en base a cómo hemos vivido nuestra primera pulsión edípica, que busca en las parejas un reflejo de la madre o el padre según el caso. Un conflicto del niño a este nivel nos puede complicar mucho la vida una vez adultos con problemas de pareja y también con problemas sexuales, como frigidez o impotencia. Además, como es la misma energía, cualquier problema entorno a la sexualidad suele tener un reflejo en nuestra vida con nuestra capacidad creativa, con nuestra facilidad para resolver creativamente nuestro devenir.

En el plano material nos daremos cuenta que nuestras dificultades con el dinero, la salud, el cuerpo, la paternidad, etc., vienen repitiendo en nuestro árbol siguiendo patrones asombrosamente evidentes. Un ejemplo. Un abuelo que a los 40 años fue encarcelado y la familia le dio la espalda, a resultas de ello vive un prolongado periodo de ruina económica. A los 40 años el nieto sufre de un tumor en la espalda y a resultas de ello pierde el trabajo y la casa y pasa por un periodo igualmente precario. O mucho más fácil aún, la programación inconsciente para la muerte o las enfermedades. Muchísima gente cree que su vida va a tener el mismo desenlace o va a depender de las mismas enfermedades que tal o cual familiar, preferentemente el padre o la madre, y se programan literalmente para sufrir las mismas enfermedades y morir a la misma edad. Se transmiten prejuicios hacia el dinero que nos hacen relacionarnos mal con la prosperidad, o se transmiten ideas de que el ser padres es un enorme sufrimiento o acarrea dificultades y dolor y después tenemos problemas para convertirnos en padres o madres. En definitiva, ideas locas y conflictos no resueltos que se adueñan de nuestra relación con el plano físico.

El propósito de estos seminarios-talleres es mostraros como detectar de dónde vienen las dificultades que sentís en vuestras vidas en cada uno de estos niveles, cómo poder vernos en una

amplia perspectiva desde fuera de nosotros mismos y dar los primeros pasos para disolver esas dificultades en nuestra mente, que es la que las crea y también para provocar creativamente, atraer y afianzar los cambios que nos conduzcan a una vida plena de belleza y amor. En lo emocional poder observar cómo son nuestras relaciones de amistad y de pareja, como son y de donde arrancan nuestros miedos, angustias y fobias, en donde vive nuestra ira, nuestro rencor, nuestro odio. A nivel intelectual nos veremos en nuestra relación con nuestra capacidad intelectual, con nuestra identidad o nuestra propia valorización o la ajena. Nos enfrentaremos a lo que lo demás esperan que seamos y a lo que REALMENTE SOMOS. En el nivel sexual-creativo podremos identificar el lugar de donde proceden las dificultades que aparezcan en nuestra vida sexual y nuestras relaciones, o las que pueda haber en nuestra relación con la superación de dificultades y el desarrollo de nuestra creatividad. Y podremos mirar cara a cara y sin miedo a nuestros instintos y nuestros demonios. En el nivel físico-material nos daremos cuenta que las dificultades que podamos tener con nuestra salud, con el dinero, con todas las cosas materiales y lo que le damos al mundo, en realidad no tienen nada que ver con lo que somos sino con las frustraciones que en el pasado sentimos, nosotros y nuestro clan..

A partir de esta nueva mirada trabajaremos mediante la meditación, el psicoritual y la proyección cuántica, os daremos unas pautas sencillas para comenzar a liberarse de esas ataduras del inconsciente, para transformar vuestro mapa de conductas heredadas deshaciéndose de creencias limitantes y desligándose del dolor emocional apresado en nuestro cuerpo como un fantasma durante la infancia. Es el fantasma de un niño o una niña dolido y sumido en sus carencias, que nos fuerza a repetir esas conductas y esas ideas buscando recibir lo que no le fue dado, o pidiendo ser aceptado una y otra vez por un clan que lo menospreció, o lo estigmatizó como diferente, o buscando resolver las heridas que otros en la familia no pudieron cicatrizar. Nuestro Yo, una vez liberado de este lastre, es capaz de actuar en consonancia con nuestra Esencia, con lo que verdaderamente somos, y de esta manera somos capaces de coger las riendas de nuestras propias

vidas, relacionarnos con libertad, amar con intensidad y desinterés, dejar de sufrir, permitirnos disfrutar y aprender a vivir sin miedos y con alegría, aprender a vivir en la belleza.



Antuán de la Rue (Antuán Camuñas, nacido en Jaén, España en 1966, residente en Sevilla) es Life Coach, Guía Personal, Tarólogo, Arbolista en Psicogenealogía y Psicoritualista (masaje de nacimiento, masaje iniciático, psicorituales de sanación del Árbol Psicogenealógico).

Después de una vida profesional dedicado a temas tan dispares como la enseñanza, la música, la hostelería, la gastronomía, el comercio o el diseño, el diagnóstico de una complicada enfermedad y la toma de conciencia sobre que había algo oscuro en mí que me empujaba a fracasar continuamente, me puso en el arduo camino de la sanación de mi mismo. Conocí la obra de Alejandro Jodorowsky durante mi convalecencia , aprendí el verdadero significado del Tarot con sus libros y descubrí con su poder que tenía la capacidad de hacer llegar mi propia sanación a otras personas que intuitivamente se acercaban a mi, por lo que comencé a estudiar con Alejandro y su familia en diversos talleres, al mismo tiempo que estudiaba Coaching y otros métodos de crecimiento personal y espiritual y descubrí mi verdadera vocación: ayudar a los demás a encontrar el camino de la auto-sanación enseñándoles a interpretar la sombra de su propia realidad, revelándoles lo no-dicho, lo no expresado que marca nuestras vidas más allá de la voluntad pequeña de nuestro Ego.

Mi trabajo como arbolista, tarólogo y psicoritualista lo desarrollo principalmente en, Sevilla. Málaga y Madrid aunque tengo previsto desplazarme a menudo por la geografía nacional para la realización de talleres y seminarios y es posible encontrarme en otros puntos del país. Para todos aquellos que no tienen la posibilidad de acceder a un arbolista les ofrezco mi método de Guía para un trabajo Creativo y Sanador con sus árboles psicogenealógicos.

**“ Puedes ser lo que quieras ser, sólo tienes que aprender a SER lo que ERES ”**

**ANTUÁN**  
de la **RUE**

**guía personal**  
psicogenealogía  
tarot evolutivo

**600 550 700**  
**antuan.k@hotmail.com**